

「野菜シンポジウム ～野菜をおいしく食べる～」開催要領

1 開催趣旨

野菜の摂取量については、「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」において成人1人当たりの目標値が350g以上と定められているところであるが、本年1月に発表された平成22年国民健康・栄養調査によれば、野菜の摂取量は低下傾向で推移し、成人の全階層において目標値を下回っており、特に若年層における摂取量が少ない状況となっている。

こうした中で、野菜を適正に摂取し、健康な食生活を送るためにも、若年層のみならず子供の頃からの食育による生活習慣の改善が必要となっていることから、子供の食生活を担う栄養教諭や学校栄養職員、働く世代の食生活を担う栄養士及び管理栄養士、若い世代並びに子供の親世代を主な対象とした野菜シンポジウムを開催する。

2 日時

平成24年8月31日（金）14:00～18:00

3 会場

イイノカンファレンスセンター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町2丁目1番1号イイノビル4階

4 シンポジウムの内容

○ 開場（13:30）

○ 開会・挨拶（14:00）

○ 基調講演1（14:15）

講演者 宮島則子（学習院女子大学講師、青果物健康推進協会顧問）

演 目「野菜好きを育てる食育の実践」 ～学校給食から広がる食の学び～

○ 基調講演2（15:00）

講演者 津金昌一郎（（独）国立がん研究センターがん予防・検診研究センター予防研究部長）

演 目「野菜の摂取と発がん予防」

○ 休憩（15:45）

○ パネルディスカッション（16:05）

・コーディネーター 中村靖彦（野菜需給協議会座長、日本食育学会会長）

・パネラー

有馬まゆ（（株）NECライベックス 栄養主任、管理栄養士）

内山理勝（（株）サカタのタネ 取締役 国内卸売営業本部長）

津留崎弘美（レシピクリエイター、日本野菜ソムリエ協会講師）

西坂文秀（越智今治農業協同組合 直販開発室 室長、さいさいグループ代表）

○ 閉会（18:00）

- 5 主催
野菜需給協議会、(独)農畜産業振興機構
- 6 後援
農林水産省、厚生労働省(予定)、東京都
- 7 全国農業協同組合連合会、孺恋村農業協同組合
- 8 対象者
栄養教諭、学校栄養職員、その他の管理栄養士及び栄養士、20代～40代を中心とした一般消費者
- 9 募集人員
200名
- 10 参加費
無料
- 11 事務局・問い合わせ先
(独)農畜産業振興機構 野菜需給部需給推進課
〒106-8635 東京都港区麻布台 2-2-1 麻布台ビル
電話：03-3583-9449
FAX：03-3583-9484