



安心を、未来へつなぐ食料自給率1%アップ運動
FOOD ACTION NIPPON

ベジシャス第30号フォトクリップ

@高知県須崎市 嶋崎さん

平成25年5月21日(火)

J A土佐くろしお 山下氏(左)、嶋崎 誠さん(右)



J A土佐くろしおは、高知県内の作付面積の1割に当たる10haでオクラを栽培しています。そのうち、ハウス栽培が8割程度を占めており、県内でも割合が高い地域です。県内のハウス栽培の作付面積の約25%を占めています。



左の写真は、オクラの蕾です。オクラは、ハイビスカスに似たきれいな花を咲かせます。品種によっては、花オクラといってオクラの花を食べる品種もあります。そのほか、沖縄地方でよくみられる角がない島オクラや赤い色のオクラ等もあります。



Aさん自慢の一枚です！！見てると食べたくなるでしょう！？



せっかくなので、オクラにソースを塗る作業をお手伝い。今回のレシピのソースは、多めに作っておくと、丸ごと焼いたオクラにつけて食べたり、他の野菜のディップとして活用することができます。

バックナンバーも協議会サイトに掲載しています。

ぜひ、ご覧ください！

http://www.alic.go.jp/y-suishin/yajukyu01_000076.html

【野菜需給協議会 事務局】

独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部 需給推進課

電話：03-3583-9478

alic
独立行政法人 農畜産業振興機構