

野菜シンポジウム

～食べて知る野菜の底力～

—不足がちな野菜を若い頃からもっとおいしく食べてもらうために、野菜シンポジウムを開催します。—

日時 平成25年8月30日（金）13:00～16:00（開場12:30）

会場 イノカンファレンスセンター4階 ルームA

（東京都千代田区内幸町2丁目1番1号イイノビル）

プログラム

12:30～	開場
13:00～	開会
13:15～14:25	講演
（14:25～14:45	休憩）
14:45～15:55	講演
16:00	開会

参加費無料（定員150名）

- ◆裏面のFAX申込書又はEメールより、事前にお申込み下さい。
- ◆申込期限：8月26日（月）まで
- *申込書は（独）農畜産業振興機構HPにも掲載しております。

＜講演内容＞

野菜の簡単便利な使い方

～シニア野菜ソムリエの10分で作れる簡単野菜レシピ～

西村 秋保（シニア野菜ソムリエ、料理研究家）

【プロフィール】



京都の筍農家出身。
京都初のシニア野菜ソムリエとして、全国のイベントやメディアに多数出演。
息子二人の母であり、調理師、ホームヘルパー、着物コンサルタントの資格を持つほか料理写真家として活躍。
京野菜や野菜中心のレシピを得意とし、今話題のルクエスチームケースを使用したレシピ本を執筆。

家族ぐるみで野菜摂取向上を目指して取り組もう

林 芙美（千葉県立保健医療大学講師、博士(医学)）

【プロフィール】



米国テラウエア大学卒業後（栄養学）、コロンビア大学教育大学院修士課程（栄養教育学）を経て、東京医科歯科大学大学院を修了（医学博士）。
専門は栄養教育、公衆栄養学。
青果物摂取を啓発普及する「ベジフルセブン」運動を推進するNPO法人青果物健康推進協会食育部会シニアマネージャー。

※シンポジウムに参加して、アンケートに御協力いただいた方にプレゼント

- ①スチームケース
- ②レシピ本「いっぺんおたべ京野菜」
- ③ピーマン・なす袋詰めセット
- ④野菜ブック

主催 野菜需給協議会、（独）農畜産業振興機構

後援 農林水産省、厚生労働省、東京都

協力 全国農業協同組合連合会、
京都府農林水産部、コラムジャパン株式会社

野菜シンポジウム 参加申込書

(独) 農畜産業振興機構 野菜需給部 需給推進課 宛て

【送信先ファクシミリ 03-3583-9484】

企業・団体名			
参加者氏名	〈参加希望者が複数名いる場合は、当該参加希望者の氏名を全て記載して下さい。〉		
住所			
TEL		FAX	
Eメールアドレス			

※1 定員を超えてしまい参加いただけない場合は、平成25年8月26日(月)までに、電話、ファクシミリ又はEメールのいずれかの方法で御連絡いたします。参加いただける場合は、御連絡はいたしません。

※2 参加申込書に記載いただく個人情報については、本シンポジウムに関する範囲内において取り扱うこととし、その範囲を越えて利用したり、無断で第三者への提供はいたしません。

【会場へのアクセス】

- ◆ 東京メトロ
 - ・日比谷線、千代田線 「霞ヶ関」 駅 C3出口 〈徒歩1分〉
 - ・丸ノ内線 「霞ヶ関」 駅 B2出口 〈徒歩5分〉
 - ・銀座線 「虎ノ門」 駅 9番出口 〈徒歩3分〉
 - ・有楽町線 「桜田門」 駅 5番出口 〈徒歩10分〉
- ◆ JR山手線・京浜東北線・東海道線・横須賀線、都営地下鉄浅草線、ゆりかもめ 「新橋」 駅 〈徒歩10分〉
- ◆ 都営地下鉄 三田線 「内幸町」 駅 A6出口より日比谷シティ経由で直結

【問い合わせ・申込先】

(独) 農畜産業振興機構 野菜需給部 需給推進課
〒106-8635 東京都港区麻布台2-2-1 麻布台ビル
TEL: 03-3583-9449 FAX: 03-3583-9484
e-mail: yasaikyogikai@alic.go.jp

