

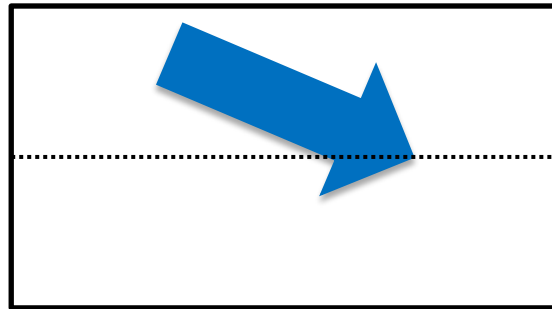
平成27年10月下旬～11月上旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。
10月下旬から11月上旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

今後の卸売価格動向

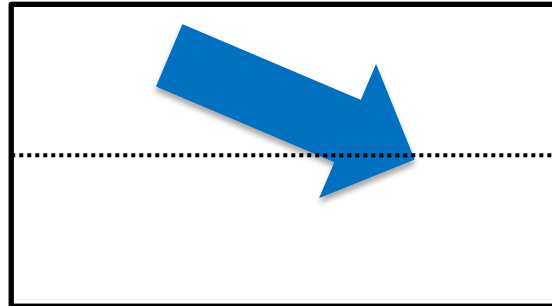
(点線は、平均価格)

ほうれんそう



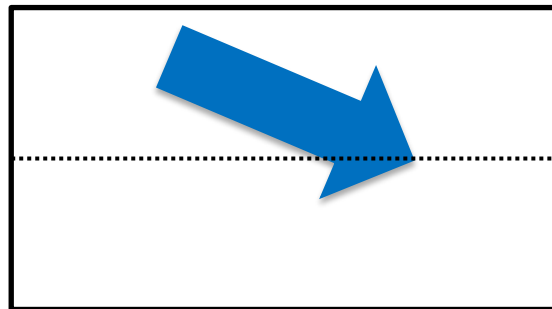
平年並みに推移

ピーマン



平年並みに推移

だいこん



平年並みに推移

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「[野菜の需給・価格動向レポート](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)」に掲載しています。
http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html

～ハロウィンと言えばこの野菜！～

かぼちゃの種類について



ハロウィンと言えばかぼちゃで作られたジャック・オ・ランタンをイメージする方も多いのではないのでしょうか。店先でも飾り用のかぼちゃを見かけるようになってきましたね。そこで、今回はハロウィンになじみ深い野菜であるかぼちゃの種類について紹介します。

日本かぼちゃ

日本に初めて入ったかぼちゃです。ねっとりとして水分が多く、甘みが少ないので煮物料理に適しています。



日本かぼちゃ

西洋かぼちゃ

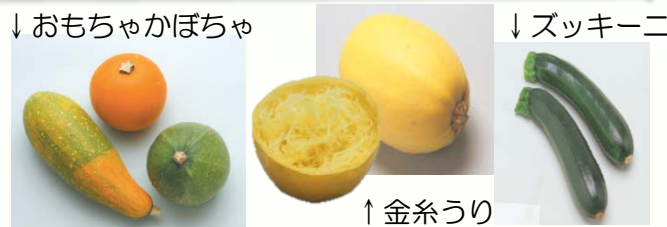
食生活の洋風化に伴い、ホクホクした肉質の「西洋かぼちゃ」が好まれるようになり、現在ではほとんどが西洋かぼちゃとなっています。



黒皮

ペポかぼちゃ

味が淡白で、独特なものや観賞用のものなどがあります。実はかぼちゃの仲間であるズッキーニもペポかぼちゃに含まれます。



↓おもちゃかぼちゃ

↓ズッキーニ

↑金糸うり



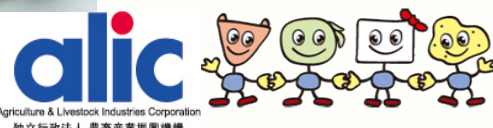
青皮

西洋かぼちゃ
(黒皮、青皮、赤皮)



赤皮

かぼちゃの詳細は農畜産業振興機構ホームページ掲載の「[野菜ブック](http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_17.pdf)」(かぼちゃ)へ
http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_17.pdf



●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。
◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課
TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>