

野菜シンポジウム

-美味しい野菜は活力源-

主催：野菜需給協議会、独立行政法人農畜産業振興機構

後援：農林水産省、厚生労働省、東京都

協力：全国農業協同組合連合会

《プログラム》

日程：平成29年8月31日（木）
場所：イイノカンファレンスセンター

13:00

開 場

13:30 ▶

開会・挨拶

【主催者】独立行政法人農畜産業振興機構 理事長 宮坂 亘

【来 賓】農林水産省 大臣官房 生産振興審議官 鈴木 良典

13:50 ▶

講 演 ① 〈講演60分 質疑・応答10分〉

【演 題】「あなたは本当に美味しい野菜を食べていますか？」

【講演者】 杉本 晃章（杉本青果店代表）

15:00 ▶

休 憩

15:10 ▶

講 演 ② 〈講演60分 質疑・応答10分〉

【演 題】「食の原点は家庭料理にあり」

【講演者】 野崎 洋光（日本料理「分とく山」総料理長）

16:20 ▶

全体の質疑・応答、講評

【主催者】野菜需給協議会 座長 中村 靖彦（一般社団法人日本食育学会 会長）

16:30

閉 会

《講演①》

「あなたは本当に美味しい野菜を食べていますか？」

【講演者】 杉本 晃章（すぎもと てるあき）



- ・杉本青果店代表
- ・東京都青果物商業協同組合理事、「八百屋塾」実行委員長 など。
- ・NHK「プロフェッショナル」、テレビ東京「ガイアの夜明け」などTV出演多数。
- ・「あなたは本当においしい野菜を食べていますか？」など書籍多数。
- ・2004年第13回優良経営食料品店等全国コンクールで独自の経営努力が認められ農林水産省総合食料局長賞
- ・「日本一おいしい野菜を売る八百屋」と称され、だれよりも多くの野菜・果物をその舌で味わう事で培ったノウハウを、真の野菜・果物の姿、特性、その素晴らしさを全国へ、また、後世の八百屋の為にも惜しみなく伝える事を使命と感じ実践している。

<Summary>

- 当代一の目利きと言われる、創業66年の杉本青果店二代目店主が仕入れる野菜とは。
- 本当に美味しい野菜を食べていますか？
- 美味しいモノには理由がある。その理由を知っていれば、美味しいものが手に入り、何より食事が楽しい。
- 旬を見極めることが美味しい野菜を選ぶポイント。

《講演②》

「食の原点は家庭料理にあり」

【講演者】 野崎 洋光（のざき ひろみつ）



- ・日本料理「分とく山」総料理長
- ・NHKを中心にテレビ出演多数。
- ・「野崎さんに教わる 野菜料理 おいしさのひみつ」など書籍多数。
- ・素材そのものの味を生かした料理と「食の原点は家庭料理にあり」という考えが多くの共感呼び、地産地消や食に関する講演やイベント多数。わかりやすい説明と豊富なアイデアの料理に人気がある。

<Summary>

- ▶料理は素材を食べるもの。
- ▶新鮮な野菜のもつ力、素材の本当の味を再発見。苦味や青くさを美味しいと感じさせる野菜料理の極意。
- ▶日本料理は、調理法だけでなく、季節や価値観、文化を知ることが大切。
- ▶健全で美味しい食と地産地消のために。

講演 1

あなたは本当に美味しい野菜を
食べていますか？

杉本青果店代表
杉本 晃章



講演 2

食の原点は家庭料理にあり

日本料理「分とく山」

総料理長

野崎 洋光

