

野菜シンポジウム

～食べて知る野菜の底力～

—不足がちな野菜を若い頃からもっとおいしく食べてもらうために、野菜シンポジウムを開催します。—

日時 平成25年8月30日（金）13:00～16:00（開場12:30）

会場 イイノカンファレンスセンター4階 ルームA

（東京都千代田区内幸町2丁目1番1号イイノビル）

プログラム

| | |
|--------------|-----|
| 12:30～ | 開場 |
| 13:00～ | 開会 |
| 13:15～14:25 | 講演 |
| （14:25～14:45 | 休憩） |
| 14:45～15:55 | 講演 |
| 16:00 | 開会 |

対象及び申込方法

- ◆ 主な対象者は、若い主婦層に影響力や発信力のある職業・団体の関係者等です（参加費無料、定員150名）。
- ◆ 裏面のFAX申込書又はEメールにより、事前にお申込み下さい（申込書は、(独)農畜産業振興機構HPにも掲載してあります。）。
- ◆ 申込期限：8月26日（月）

講演内容

野菜の簡単便利な使い方

～シニア野菜ソムリエの10分で作れる簡単野菜レシピ～

西村 秋保（シニア野菜ソムリエ、料理研究家）

【プロフィール】



京都の筍農家出身。
京都初のシニア野菜ソムリエとして、全国のイベントやメディアに多数出演。
息子二人の母であり、調理師、ホームヘルパー、着物コンサルタントの資格を持つほか料理写真家として活躍。
京野菜や野菜中心のレシピを得意とし、今話題のルクエスチームケースを使用したレシピ本を執筆。

家族ぐるみで野菜摂取向上を目指して取り組もう

林 芙美（千葉県立保健医療大学講師、博士(医学)）

【プロフィール】



米国テラウエア大学卒業後（栄養学）、コロンビア大学教育大学院修士課程（栄養教育学）を経て、東京医科歯科大学大学院を修了（医学博士）。
専門は栄養教育、公衆栄養学。
青果物摂取を啓発普及する「ベジフルセブン」運動を推進するNPO法人青果物健康推進協会食育部会シニアマネージャー。

※ シンポジウムに参加して、アンケートに御協力いただいた方にプレゼント

- ①スチームケース
- ②レシピ本「いっぺんおたべ京野菜」
- ③ピーマン・なす袋詰めセット
- ④野菜ブック

主催 野菜需給協議会、(独)農畜産業振興機構

後援 農林水産省、厚生労働省、東京都

協力 全国農業協同組合連合会、
京都府農林水産部、コラムジャパン株式会社