

○当面の野菜関係の取組について（日本食生活協会）

全国で食生活改善を中心に健康づくり活動を展開している食生活改善推進員は、

（１）講習会活動において

生活習慣病予防講習会やおやこの食育教室等において、地元の伝統野菜等を使用した料理講習会の実施、「食育の５つの力」や「１日５皿の野菜を摂りましょう」と普及しています。

実施期間 ６月～３月

公表 ６月頃：当協会ＨＰ、食育白書、食生活改善推進員活動年報等

（２）イベントにおいて

イベントにおいては、参加者に「野菜３５０ｇを当てましょうコーナー」などを設けゲーム感覚で１日に摂る量を知ってもらえるように工夫し普及しています。

実施期間 ４月～３月

公表 ６月頃：当協会ＨＰ、食育白書、食生活改善推進員活動年報等