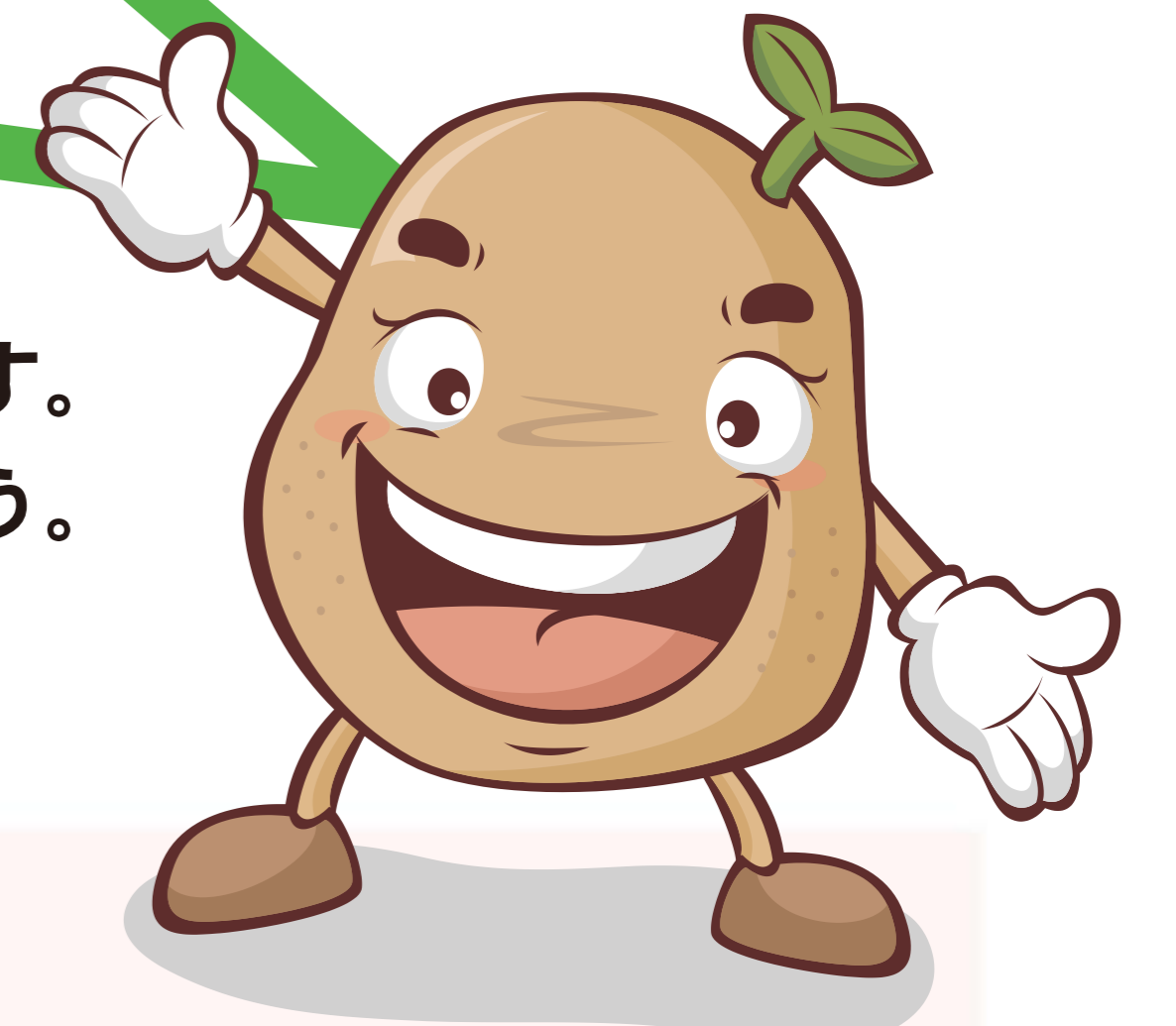










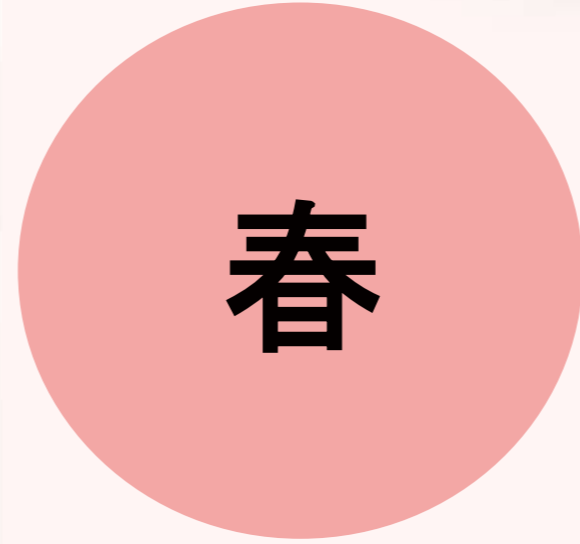










野菜の旬を知ろう！

多くの野菜は、今では、食べたいときに、いつでも食べることができます。でも、野菜には旬があります。野菜の旬を知って、おいしく食べましょう。



<p>だいこん (12～2月)</p>  <p>ほうれんそう (11～2月)</p> 	<p>にんじん (12～3月)</p>  <p>はくさい (10～12月)</p>  <p>さといも (10～12月)</p> 	<p>ねぎ (12～4月)</p>  <p>冬</p> 	<p>ピーマン (5～6月)</p>  <p>キャベツ (5～6月)</p>  <p>きゅうり (5～8月)</p>  <p>春</p> 	<p>にんじん (6月)</p>  <p>トマト (5～8月)</p>  <p>じゃがいも (6～7月)</p>  <p>なす (7～9月)</p>  <p>ピーマン (8～9月)</p> 	<p>夏</p>  <p>カボチャ (7月)</p>  <p>レタス (7～8月)</p> 
--	--	---	---	---	---

関東地方の産地において多く生産される時期を旬として掲載しています。

〔たまねぎは、主産地の北海道で収穫される期間を掲載しています。トマト、きゅうりは、東北地方の産地を含めて掲載しています。〕