

野菜の定義について

野菜の分類・定義はそれぞれの分野の特性に応じて行われており、共通的・統一的なものはないが、定義や分類に当たっての基本的な考え方として、生産の場を対象にした学問である園芸学での分類及び生産関係の定義・分類では、主として植物としての特性と栽培の観点から定義・分類が行われ、川下に近づくにつれて、食べ方や消費形態等日常生活感覚を基に定義・分類が行われていると考えられる。

| | 分類 | 考え方 |
|----------------|---|--|
| 農林水産省の生産・出荷の統計 | <p>◎野菜生産出荷統計(40品目)</p> <p>① 根菜類(だいこん、にんじん、れんこん、ばれいしょ、さといも等)</p> <p>② 葉茎菜類(はくさい、キャベツ、ほうれんそう、レタス、ブロッコリー、ねぎ、たまねぎ等)</p> <p>③ 果菜類(きゅうり、なす、トマト、ピーマン、スイートコーン、さやえんどう、えだまめ等)</p> <p>④ 果実的野菜(いちご、メロン、すいか)</p> <p>⑤ 香辛野菜(しょうが)</p> <p>◎地域特産野菜の生産状況調査(53品目)</p> <p>* かんしょは、米麦等が調査されている作物統計、しいたけは、特用林産物統計に掲載</p> | <p>・一般に、野菜とは、食用に供し得る草本性の植物で、加工の程度の低いまま副食物として利用されるもの。</p> <p>・すいか、メロン及びいちごは、栽培方法が苗を植えて1年で収穫する点で一般的な野菜と同じなため、野菜としての取扱いとなっている。</p> <p>・かんしょは、でんぷん原料としても利用され、エネルギー源でもあることから、米等と同じ普通作物に分類されている。</p> <p>・きのこは、特用林産物に分類されている。</p> |
| 家計調査(総務省) | <p>◎生鮮野菜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・葉茎野菜(8項目) ・根菜(10項目、いも類含む) ・他の野菜(9項目、きのこ類含む) <p>・いちご、メロン及びすいかは、生鮮果実に分類</p> | <p>・国民生活における家計収支の実態を把握し、国の経済政策・社会政策の立案のための基礎資料を提供することを目的に実施。</p> <p>・消費支出は、いわゆる生活費のことであり、日常の生活を営むに当たり必要な商品やサービスを購入して実際に支払った金額で、食料については、飲食に供する食品及びこれに伴うサービスに対する支出である。</p> <p>・きのこ類及びいも類は、生鮮野菜に分類されている。</p> <p>・いちご、メロン及びすいかは、生鮮果実に分類されている。</p> |
| 食料需給表(農林水産省) | <p>◎野菜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・緑黄色野菜(30品目) ・その他の野菜(55品目) <p>(果菜類25品目、葉茎菜類47品目、根菜類13品目)</p> <p>・かんしょ、ばれいしょのみ、いも類に分類</p> <p>・きのこ類は、その他食料に分類</p> | <p>・食料需給の全般的動向、栄養量の水準とその構成、食料消費構造の変化等を把握するため、我が国で供給される食料の生産から最終消費に至るまでの総量を明らかにするとともに、国民1人当たりの供給純食料及び栄養量を示すものであり、食料自給率の産出の基礎となるもの。</p> <p>・食料自給率は、国内の食料消費が、国内の農業生産でどの程度賅えているかを示す指標で、カロリーベースと生産額ベースの2通りで産出するため、カロリーの高いいも類は、野菜と区分されている。</p> |
| 「健康日本21」の野菜の定義 | <p>【国民健康・栄養調査】</p> <p>◎野菜類</p> <ul style="list-style-type: none"> ・緑黄色野菜(5小分類) ・その他の野菜(6小分類) ・野菜ジュース(1小分類) ・漬け物(2分類) <p>・いも類及びきのこ類は、野菜類とは別区分</p> <p>・いちご、メロン及びすいかは、果実類</p> | <p>・目標の成人1人1日当たり摂取量350gの基礎になっている国民健康・栄養調査における食品の分類は、日本食品標準成分表(文部科学省)の分類を基礎としており、食物の摂取状況を把握するに当たって、食品の調理や摂取の形態に着目して分類。</p> <p>・野菜類は緑黄色野菜、その他の野菜、野菜ジュース、漬け物に中分類されているが、いも類、果実類、きのこ類は野菜類とは別の大分類となっており、またいちご、メロン及びすいかは、果実類に分類。</p> <p>・「健康日本21」では、生活習慣病の予防等に効果的に働くと考えられる栄養素(カリウム、食物繊維、抗酸化ビタミン等)を通常の食事で摂取する場合、それらを多く含む食品である野菜について、国民栄養調査の大分類の野菜類の摂取量データを基に、「成人1日当たり野菜350g以上」の目標を掲げていると考えられる。</p> |

主な野菜の主要な分類の比較

| | 品目 | 野菜生産出荷統計等 (農林水産省) | 家計調査 (総務省) | 食料需給表 (農林水産省) | 国民健康・栄養調査 (厚生労働省) |
|----|---------|----------------------|---------------|------------------|----------------------|
| 1 | だいこん | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 2 | にんじん | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 3 | さといも | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | いも類 |
| 4 | はくさい | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 5 | キャベツ | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 6 | ほうれんそう | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 7 | ねぎ | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 8 | たまねぎ | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 9 | レタス | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 10 | なす | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 11 | トマト | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 12 | きゅうり | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 13 | ピーマン | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 14 | かぶ | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 15 | ごぼう | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 16 | れんこん | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 17 | しょうが | 香辛野菜 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 18 | みょうが | *1 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 19 | にんにく | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 20 | らっきょう | *1 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(漬け物) |
| 21 | ふき | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 22 | しゅんぎく | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 23 | みずな | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 24 | にら | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 25 | こまつな | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 26 | みつば | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 27 | わけぎ | *1 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 28 | チンゲンサイ | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 29 | セルリー | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 30 | カリフラワー | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 31 | ブロッコリー | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 32 | アスパラガス | 葉茎菜類 | 生鮮野菜(葉茎菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 33 | ししとうがらし | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 34 | かぼちゃ | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 35 | スイートコーン | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 36 | さやいんげん | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 37 | さやえんどう | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 38 | えだまめ | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 39 | そらまめ | 果菜類 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 40 | グリーンピース | *1 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 41 | にがうり | *1 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(その他の野菜) | 野菜類(その他の野菜) |
| 42 | オクラ | *1 | 生鮮野菜(他の野菜) | 野菜(緑黄色野菜) | 野菜類(緑黄色野菜) |
| 43 | ばれいしょ | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | いも類 | いも類 |
| 44 | かんしょ | *2 | 生鮮野菜(根菜) | いも類 | いも類 |
| 45 | やまのいも | 根菜類 | 生鮮野菜(根菜) | 野菜(その他の野菜) | いも類 |
| 46 | いちご | 果実的野菜 | 果物(生鮮果物) | 野菜(その他の野菜) | 果実類 |
| 47 | メロン | 果実的野菜 | 果物(生鮮果物) | 野菜(その他の野菜) | 果実類 |
| 48 | すいか | 果実的野菜 | 果物(生鮮果物) | 野菜(その他の野菜) | 果実類 |
| 49 | 生しいたけ | *3 | 生鮮野菜(他の野菜) | きのこ類 | きのこ類 |

注1:記載した品目はすべて野菜価格安定事業の対象であり、品目の欄が濃い緑のものは指定野菜、薄い緑のものは特定野菜。

注2:*1は、「地域特産野菜の生産状況調査」(農林水産省)に、*2は、「作物統計」(農林水産省)に、*3は、「特用林産物統計調査」(農林水産省)にそれぞれ掲載。