



# ベジシャス第28号フォトクリップ

@佐賀県佐賀市 陣内さん

平成25年2月26日(火)

JAさが 土井氏(写真左)



規格	束数	規格	束数
2L		S	
Ⓛ	⓪	A	
L		ミニ	
M			



ベジシャスの取材対応をしていただいたJA佐賀県の土井氏。  
当日は、生産者の圃場と集出荷場を案内してくださいました。



実際にポーチドエッグ作りに挑戦！！

卵を割ってしまわないか心配しながらの挑戦でしたが、先生の指導のおかげで見事大成功♪



皮を捨てるなんてもったいない！！  
アスパラガスのきんぴらレシピ♪



- ① フライパンに油を適量ひき、アスパラガスの剥いた皮を炒める。
- ② アスパラガスがしんなりしてきたら、しょうゆ・みりん等（なければめんつゆ）で味付けをして完成！

\*皮だけでなく、余ったアスパラガスの根元の部分を細かく刻んで入れると、皮の部分と茎の部分の食感の違いを楽しむことができます(\*^。^\*)

完 成



バックナンバーも協議会サイトに掲載しています。  
ぜひ、ご覧ください！  
[http://www.alic.go.jp/y-suishin/yajukyu01\\_000076.html](http://www.alic.go.jp/y-suishin/yajukyu01_000076.html)

【野菜需給協議会 事務局】

独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部 需給推進課  
電話：03-3583-9478

**alic**  
独立行政法人 農畜産業振興機構