



安心を、未来へつなぐ食料自給率1%アップ運動
FOOD ACTION NIPPON

ベジシャス第31号フォトクリップ

@群馬県吾妻郡嬭恋村 黒岩さん

平成25年6月26日(水)

J A 嬭恋村



J A 嬭恋村は、夏秋キャベツの出荷量全国一位を誇る産地です。順調に生育しているキャベツ畑が一面に広がっていました。取材当日は、定植したてのキャベツ畑から収穫間近のキャベツ畑まで見ることができました。



キャベツを予冷する倉庫です。この予冷库では、最大で2万4千ケースを冷やすことができるそうです!!また、予冷库に余った空間を作らないように、キャベツを乗せたパレットを2段重ねできるような工夫をしています。



今回のレシピでは、キャベツの上に豚肉を乗せるお手伝いをしました。先生にコツを聞きながらうまくなってきたかな？



便利グッズを一つ紹介！
ラップの代わりに上記のような耐熱のフタをすれば、レンジにかけた後の保温もできますし、ラップを使わないのでエコになりますね。



レンジ・回鍋肉をご飯の上に乗せれば、回鍋肉丼にアレンジできます。さらに温泉卵を乗せると、味がマイルドになりますよ♪



取材の後には、レンジ・回鍋肉を含めて、数々のアレンジ料理を頂きました！

バックナンバーも協議会サイトに掲載しています。
ぜひ、ご覧ください！
http://www.alic.go.jp/y-suishin/yajukyu01_000076.html