

ベジシャス第71号フォトクリップ

@神奈川県 山森さん

新鮮野菜 三浦やさい直売所

三浦海岸駅前に小さいながらも人気のある無人直売所があります。朝採れの新鮮な地場野菜は人気が高く、午前中でもほとんど売り切れていました。そうした中で、地元ならではの変わった野菜を見つけました。



棚はほぼ空...



黒にんじんはインパクトが強くてドキッとさせる色でした。「ポリフェノールにんじん」「サラダにんじん」とも紹介されていました。

あやめかぶ。首の部分の薄い紫色が特徴です。



だいこんの葉だけを束ねて売っています。刻んで油で炒めたり、塩で揉んで浅漬けにしたりと、食べ方も色々楽しめます。



柔らかくて甘い旬の春キャベツはやはり人気。売切れて外葉しか残っていませんでした。



地元ならではの一品！
「三浦だいこん焼酎」



【野菜需給協議会 事務局】
独立行政法人農畜産業振興機構
野菜需給部 需給推進課
電話：03-3583-9478