

# 野菜シンポジウム

## 野菜再発見(野菜のありがたさ)

- ▶ 野菜のことをもっと知ってもらい、不足がちな野菜をたくさん食べてもらうことを目的として、野菜シンポジウムを開催いたします。
- ▶ 今年のテーマは、「野菜再発見(野菜のありがたさ)」として、いつもとは違った目線でご紹介したいと思います。
- ▶ まずは、いつでも食べられる生鮮野菜ですが、食べたくても食べられない自然環境の厳しい南極での、野菜があるという「ありがたさ」。また、彩鮮やかな野菜を「色」で食べわける方法など、野菜を「再発見」していただくよう、2つの講演を行います。

### 講演1 南極・昭和基地のお野菜事情



渡貫 淳子 氏 (第57次日本南極地域観測隊 調理担当)

- 平成27年、第57次南極地域観測隊の調理隊員として、1年4カ月に渡り、隊員30名の調理を担当。29年春帰国。
- 帰国後は、その貴重な体験から、学校や食に関係する団体、女性対象の講座などで講演活動を行う。
- 日本テレビ「世界一受けたい授業」をはじめ、新聞、雑誌などで、南極での経験、料理の工夫などを披露。

### 講演2 「杉本恵子の食材5色バランス健康法」で口福から幸福へ



杉本 恵子 氏 ((株)ヘルシーピット 代表取締役)

- (株)ヘルシーピット代表取締役、管理栄養士。
- 1992年、心と身体の健康を考えたトータルなウエルネス管理を行うべく、株式会社ヘルシーピットを設立。
- 企業・健康保険組合が行う社員の健康づくりのコンサルティングやサポートを中心に、出版・新聞・雑誌などの執筆活動、全国各地での講演活動、ラジオ・テレビ出演など多岐にわたり活躍中。

日時：平成30年8月31日(金)

13:30~16:30(開場13:00)

場所：イノカンファレンスセンター4階 ルームA  
東京都千代田区内幸町2丁目1番1号イノビル

**参加費無料**

定員200名

※参加申込みは裏面

主催：野菜需給協議会、(独)農畜産業振興機構  
後援：農林水産省、厚生労働省、東京都  
協力：全国農業協同組合連合会

# 平成30年度 野菜シンポジウム参加申込書

【申込期限：平成30年8月17日(金)】

## 申込み方法

以下の【参加申込者】に所要事項を記入し、Eメール または FAX にてお申し込みください。

(参加申込書は、(独)農畜産業振興機構のHPにも掲載しておりますので、ご活用ください)

FAX送信先番号 : 03-3583-9484

Eメールアドレス : yasaikyogikai@alic.go.jp

機構のHP : [https://www.alic.go.jp/y-suishin/yajukyu01\\_000175.html](https://www.alic.go.jp/y-suishin/yajukyu01_000175.html)

## 【参加申込者】

企業・団体名			
参加者氏名  (参加申込者が複数の場合は、申込みされる全員の氏名を記入して下さい)	氏名(フリガナ) :	( )	( )
	氏名(フリガナ) :	( )	( )
	氏名(フリガナ) :	( )	( )
	氏名(フリガナ) :	( )	( )
	氏名(フリガナ) :	( )	( )
住所			
電話番号		FAX	
Eメールアドレス			

(個人情報の取扱いについて)

独立行政法人農畜産業振興機構では、個人情報の保護に努め参加申込書に記載いただく個人情報については、本シンポジウムに関する範囲内において取り扱うこととし、その範囲を越えて利用したり、無断で第三者への提供はいたしません。

※ 参加申込者数が定員を超え、ご参加いただけなくなった場合は、8月22日(水)までに、こちらからご連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。よろしくお願いいたします。

## 会場へのアクセス

- ◆ 東京メトロ
  - ・日比谷線、千代田線 「霞ヶ関」 駅 C4 出口直結
  - ・丸ノ内線 「霞ヶ関」 駅 B2 出口 〈徒歩5分〉
  - ・銀座線 「虎ノ門」 駅 9番出口 〈徒歩3分〉
  - ・有楽町線 「桜田門」 駅 5番出口 〈徒歩10分〉
- ◆ 都営地下鉄
  - ・三田線 「内幸町」 駅 A7 出口 〈徒歩3分〉

## 【お問い合わせ先】

独立行政法人農畜産業振興機構  
野菜需給部 需給推進課

〒106-8635 東京都港区麻布台2-2-1 麻布台ビル口

TEL : 03-3583-9713 FAX : 03-3583-9484

e-mail : yasaikyogikai@alic.go.jp

