

○主な野菜一覧(日本食品標準成分表2015年版(七訂))

分類	名称	日本食品標準成分表における表記			
		食品番号	索引番号	食品名	備考
緑	あさつき	06003	464	あさつき 葉 生	
緑	アスパラガス	06007	468	アスパラガス 若茎 生	試料: グリーンアスパラガス
緑	オクラ	06032	501	オクラ 果実 生	
緑	かいわれだいこん	06128	602	(だいこん類) かいわれだいこん 芽ばえ 生	別名: かいわれ
緑	かぼちゃ(西洋かぼちゃ)	06048	517	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 生	別名: くりかぼちゃ
緑	かぼちゃ(日本かぼちゃ)	06046	515	(かぼちゃ類) 日本かぼちゃ 果実 生	別名: とうなず、ぼうぶら、なんきん
緑	クレソン	06077	546	クレソン 茎葉 生	別名: オランダがらし、オランダみずがらし
緑	こまつな	06086	555	こまつな 葉 生	
緑	さやいんげん	06010	473	いんげんまめ さやいんげん 若ざや 生	別名: さいとう(菜豆)、さんどまめ
緑	さやえんどう	06020	487	(えんどう類) さやえんどう 若ざや 生	別名: きぬさやえんどう
緑	ししとうがらし	06093	563	ししとう 果実 生	別名: ししとうがらし
緑	しそ	06095	565	しそ 葉 生	試料: 青じそ(別名: 大葉)
緑	しゅんぎく	06099	569	しゅんぎく 葉 生	別名: きくな
緑	せり	06117	591	せり 茎葉 生	別名: かわな
緑	タアサイ	06126	600	タアサイ 葉 生	別名: ひさごな、ゆきな、タアサイ、ターサイ、ターツアイ、きさらぎな
緑	たて	06285	811	めたて 芽ばえ 生	紅たて
緑	タラノ芽	06157	640	たらのめ 若芽 生	
緑	ちんげんさい	06160	645	チンゲンサイ 葉 生	
緑	つるむらさき	06165	652	つるむらさき 茎葉 生	
緑	とうがらし	06171	658	とうがらし 果実 生	別名: なんばん
緑	トマト	06182	672	(トマト類) トマト 果実 生	別名: プチトマト、チェリートマト
緑	ミニトマト	06183	673	(トマト類) ミニトマト 果実 生	別名: プチトマト、チェリートマト
緑	なばな	06203	699	(なばな類) 洋種なばな 茎葉 生	別名: なのはな、しんつみな、かぶれな
緑	にら	06207	703	(にら類) にら 葉 生	
緑	にんじん	06212	709	(にんじん類) にんじん 根 皮つき 生	
緑	にんじん(金時)	06218	721	(にんじん類) きんとき 根 皮つき 生	別名: きょうにんじん
緑	ねぎ(こねぎ)	06228	735	(ねぎ類) こねぎ 葉 生	万能ねぎ等を含む
緑	ねぎ(葉ねぎ)	06227	733	(ねぎ類) 葉ねぎ 葉 生	別名: 青ねぎ
緑	パクチョイ	06237	744	パクチョイ 葉 生	別名: バイゲンサイ
緑	パセリ	06239	746	パセリ 葉 生	別名: オランダぜり
緑	ハナニラ	06209	706	(にら類) 花にら 花茎・花らい 生	
緑	ピーマン	06245	754	(ピーマン類) 青ピーマン 果実 生	
緑	赤ピーマン(パプリカ)	06247	756	(ピーマン類) 赤ピーマン 果実 生	別名: パプリカ
緑	ピーマン(トマピー)	06251	762	(ピーマン類) トマピー 果実 生	別名: ミニパプリカ
緑	ブロッコリー	06263	774	ブロッコリー 花序 生	
緑	ほうれんそう	06267	782	ほうれんそう 葉 通年平均 生	
緑	みずな	06072	796	みずな 葉 生	別名: きょうな、せんすじきょうな
緑	みつば(青みつば)	06278	803	(みつば類) 糸みつば 葉 生	別名: あおみつば
緑	みつば(切みつば)	06274	799	(みつば類) 切りみつば 葉 生	軟白栽培品
緑	みつば(根みつば)	06276	801	(みつば類) 根みつば 葉 生	軟白栽培品
緑	芽キャベツ	06283	809	めキャベツ 結球葉 生	別名: こもちかんらん、姫かんらん、姫キャベツ
緑	モロヘイヤ	06293	820	モロヘイヤ 茎葉 生	
緑	ルッコラ	06319	838	ルッコラ 葉 生	別名: ロケットサラダ、エルカ、ルコラ
緑	レタス(サニーレタス)	06315	845	(レタス類) サニーレタス 葉 生	別名: あかちりめんちしゃ
緑	レタス(リーフレタス)	06314	844	(レタス類) リーフレタス 葉 生	別名: ちりめんちしゃ、あおちりめんちしゃ
緑	わけぎ	06320	851	わけぎ 葉 生	
淡	いちご	07012	876	いちご 生	別名: オランダイチゴ
淡	うど	06012	476	(うど類) うど 茎 生	軟白栽培品
淡	エシャレット	06307	835	(らっきょう類) エシャレット りん茎 生	土寄せ軟白若採りのらっきょう 別名: エシヤ、エシヤらっきょう
淡	えだまめ	06015	479	えだまめ 生	
淡	かぶ	06036	505	かぶ 根 皮つき 生	別名: かぶら、すずな
淡	カリフラワー	06054	524	カリフラワー 花序 生	別名: はなやさい
淡	キャベツ	06061	532	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	別名: かんらん、たまな
淡	キャベツ(グリーンボール)	06063	535	(キャベツ類) グリーンボール 結球葉 生	
淡	きゅうり	06065	537	きゅうり 果実 生	
淡	グリーンピース	06023	490	(えんどう類) グリンピース 生	別名: みえんどう
淡	くわい	06078	547	くわい 塊茎 生	
淡	ごぼう	06084	553	ごぼう 根 生	
淡	しょうが	06103	573	(しょうが類) しょうが 根茎 生	ひねしょうが
淡	食用きく	06058	529	きく 花びら 生	別名: 食用ぎく、料理ぎく
淡	食用ゆり	06296	824	ゆりね りん茎 生	
淡	しろり	06106	579	しろり 果実 生	別名: あさり、つけり
淡	スイートコーン	06175	662	(とうもろこし類) スイートコーン 未熟種子 生	
淡	すいか	07077	970	すいか 赤肉種 生	
淡	ズッキーニ	06116	590	ズッキーニ 果実 生	別名: つるなしかぼちゃ
淡	スナップえんどう	06022	489	(えんどう類) スナップえんどう 若ざや 生	別名: スナックえんどう
淡	セルリー(セロリ)	06119	593	セロリ 葉柄 生	別名: セロリー、セルリー、オランダみつば
淡	ぜんまい	06120	594	ぜんまい 生ぜんまい 若芽 生	
淡	そらまめ	06124	598	そらまめ 未熟豆 生	
淡	だいこん	06132	606	(だいこん類) だいこん 根 皮つき 生	
淡	たけのこ	06149	629	たけのこ 若茎 生	
淡	たまねぎ	06153	633	(たまねぎ類) たまねぎ りん茎 生	
淡	とうがん	06173	660	とうがん 果実 生	別名: かもうり
淡	なす	06191	685	(なす類) なす 果実 生	
淡	なす(べいなす)	06193	689	(なす類) べいなす 果実 生	別名: 洋なす
淡	生しいたけ(菌床)	08039	1059	しいたけ 生しいたけ 菌床栽培 生	
淡	生しいたけ(原木)	08042	1063	しいたけ 生しいたけ 原木栽培 生	
淡	にがうり	06205	701	にがうり 果実 生	別名: つるれいし、ゴーヤ
淡	にんにく	06223	726	(にんにく類) にんにく りん茎 生	
淡	ねぎ	06226	730	(ねぎ類) 根深ねぎ 葉 軟白 生	別名: 長ねぎ
淡	はくさい	06233	740	はくさい 結球葉 生	
淡	はくさい(山東葉)	06089	559	さんとうさい 葉 生	別名: さんとうな、べが葉
淡	黄ピーマン(パプリカ)	06249	760	(ピーマン類) 黄ピーマン 果実 生	別名: パプリカ、キングベル
淡	ふき	06256	767	(ふき類) ふき 葉柄 生	
淡	マッシュルーム	08031	1095	マッシュルーム 生	試料: 栽培品
淡	みょうが	06280	806	(みょうが類) みょうが 花穂 生	別名: 花みょうが、みょうがの子
淡	みょうがたけ	06281	807	(みょうが類) みょうがたけ 茎葉 生	別名: 花みょうが、みょうがの子
淡	メロン	07135	1024	メロン 露地メロン 緑肉種 生	
淡	もやし	06287	813	(もやし類) だいずもやし 生	
淡	らっきょう	06305	833	(らっきょう類) らっきょう りん茎 生	別名: おおにら、さとにら
淡	ラディッシュ	06240	747	はつかだいこん 根 生	別名: ラディッシュ
淡	レタス	06312	841	(レタス類) レタス 土耕栽培 結球葉 生	別名: たまちしゃ
淡	レタス(コスレタス)	06316	847	(レタス類) コスレタス 葉 生	別名: ロメインレタス、たちちしゃ、たちレタス
淡	れんこん	06317	848	れんこん 根茎 生	
淡	わさび	06322	853	わさび 根茎 生	
淡	わらび	06324	855	わらび 生わらび 生	
芋	かんしょ	02045	217	(さつまいも類) さつまいも 塊根 皮つき 生	別名: かんしょ(甘藷)
芋	さといも	02010	226	(さといも類) さといも 球茎 生	
芋	さといも(京いも)	02052	231	(さといも類) さといも 球茎 生	別名: 京いも
芋	さといも(セレベス)	02050	229	(さといも類) セレベス 球茎 生	別名: あかめいも
芋	さといも(やつがしら)	02015	235	(さといも類) さといも 球茎 生	
芋	ばれいしょ	02017	191	(さといも類) じゃがいも 塊茎 生	別名: ばれいしょ(馬鈴薯)
芋	やまのいも(ながいも)	02023	250	(さといも類) やまのいも ながいも 塊根 生	別名: やまいも
芋	やまのいも(やまといも)	02025	252	(さといも類) やまのいも ながいも 塊根 生	別名: やまいも